

常年期第五主日（甲 A）

依撒意亚五八：7-10；圣咏一一一：4-9. 答：4；格林多人前书二：1-5

玛窦福音五：13-16

主题：我们是世界的光！

1. 今天是常年期第五主日，礼仪年历甲年。今天的读经告诉我们，我们是世界的光！上两个主日的读经告诉我们耶稣是世界的光！所以今天的福音前欢呼词是：

“我是世界的光；跟随我的，决不在黑暗行光，必有生命的光。”（若八：12；主日感恩祭典）

今天的读经告诉我们，我们是世界的光！让我们读今天的福音：

“你们是世界的光。…你们的光也应当在人面前照耀，使他们看見你们的好行为，光荣你们天上的父。”（玛五：14。16；主日感恩祭典）

即是，我们是藉我们的善行成为世界的光，因为他人看见我们的善行，即是，帮助穷人和有需要的人，既会信服我们的天主父！

2. 第一读经跟着福音的主题。读经一告诉我们要实行正义和行善。即是，帮助穷人和有需要的人，并释放被压迫和被剥削者！若实行正义和行善，我们的光将会如黎明及白昼般射出！让我们读读经一：

“上主这样说：把食物分给饥饿的人，把无地容身的贫穷人领到你家中，看见赤身露体的人给他衣服穿，不要轻视你的骨肉同胞。若这样，你的光明将要射出，如黎明…你如果从你们中消除欺压人、指责人、毁谤人的行为，你如果把你的食粮施舍给饥饿的人，满足穷人的心灵；那么你的黑暗将变成光明，黑夜将变成白昼。”（依五八：7。8a。9b-10；主日感恩祭典）

3. 答唱咏跟随读经一的主题。答唱咏同样告诉我们要实行正义和行善以使我们的光将在黑暗中放光芒！所以我们回应三次：

“上主富于仁爱、慈悲和公道，黑暗中必有光明向义人照耀。”（咏一一一：4；主日感恩祭典）

让我们读第一和第三节：

“他是在黑暗中向义人照耀的光明：他富于仁爱、慈悲和公道。乐善好施的人必然幸福，他公正无私处理事务。”（第一节；第4-5节；主日感恩祭典）他必心意坚定，无恐无忧；他施舍钱财，扶弱济贫；他的仁风万世流芳。…（第三节；第8-9节；主日感恩祭典）

4. 第二读经告诉我们只宣讲耶稣及只宣讲被钉死在十字架上的耶稣，因为复活、圣神的倾流及天主的大能只有在被钉死在十字架上的耶稣身上发现！也只有在天主的大能下，我们才能成为世界的光！只有在天主的大能下，我们才能做善工，实行正义和行善，即是，帮助穷人和有需要的人，并释放被压迫和被剥削者！

让我们读读经二：

“因为我曾决定，在你们当中不知道别的，只知道耶稣基督，被钉在十字架上的耶稣基督。…我的言论和我宣讲的福音，并不在于动听的智慧言词，而是依靠圣神和他大能的明证，使你们的信德不是凭人的智慧，而是凭天主的大能。”（格前二：2。4-5；主日感恩祭典）

我们每一个主日都参与弥撒最为重要，因为天主的大能在弥撒使耶稣基督的死及复活真实地及有效地临在并使圣神倾流！也只有在天主的大能下，我们才能成为世界的光！只有在天主的大能下，我们才能做善工，实行正义和行善，即是，帮助穷人和有需要的人，并释放被压迫和被剥削者！天主降福你们！阿们！

用予自我反省、家庭内的分享、小组和小团体内所建议的问题：

1. 你是世界的光吗？你如何是世界的光呢？你有做善工吗？你有实行公义吗？你有行善吗？
2. 你如何做善工呢？你如何实行公义呢？你如何行善呢？
3. 你是世界上的黑暗吗？你有作邪恶的事吗？你有实行不公义的事吗？你无情无意吗？
4. 你的教会是世界的光吗？你的教会如何是世界的光呢？你的团体是世界的光吗？你的团体如何是世界的光呢？
5. 你的教会是世界上的黑暗吗？你的教会如何是世界上的黑暗呢？你的团体是世界上的黑暗吗？你的团体如何是世界上的黑暗呢？
6. 你有宣讲耶稣吗？你有宣讲被钉在十字架上的耶稣吗？为什么宣讲被钉在十字架上的耶稣那么重要呢？
7. 我们每一个主日在弥撒庆祝些什么呢？为什么我们每一个主日都参与弥撒是最为重要的呢？

王世震蒙席 Monsignor Nicholas Ong

斗湖圣三天主堂地址：

Holy Trinity Church (HTCC), Jalan Melati, Off Mile 1½ Jalan Kuhara, Tawau, Sabah, Malaysia.

参考书目：Sunday Missal (SM) 主日感恩祭典。